

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА



Переохлаждение

Главный повреждающий фактор в зимнее время - климатический. Несмотря на то что снижение температуры до экстремальных значений (ниже $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$) в европейской части России бывает редко, из-за высокой влажности воздуха опасность представляют и более мягкие морозы.

Переохлаждение (гипотермия) - состояние организма, при котором температура тела падает ниже, чем требуется для поддержания нормального обмена веществ и функционирования. Скорость развития переохлаждения зависит от метеорологических факторов (температуры и влажности воздуха, силы ветра), одежды ребенка. При неблагоприятном сочетании условий переохлаждение может развиваться в течение короткого времени (не более одного часа). Переохлаждение проявляется в виде слабости, вялости, редкого пульса, снижения артериального давления и понижения температуры тела.

Первая помощь при переохлаждении: увести ребенка в теплое помещение, сменить мокрую одежду на теплые сухие вещи, дать согревающие напитки.

Отморожение

Отморожение нередко сопровождается общим переохлаждением организма. Самые уязвимые части тела - пальцы рук, ног, мочки ушей, кончик носа.

Выделяют четыре степени отморожения:

- первая степень - поверхностное поражение кожи, сопровождается онемением, похолоданием участка кожи;
- вторая степень - глубокое поражение кожи с локальным некрозом. Длительно сохраняется потеря чувствительности, в дальнейшем наступает гиперемия, образуются пузыри с жидкостью;
- третья степень - поражение кожи и подкожной клетчатки с глубокими некрозами;
- четвертая степень - тотальное поражение мягких тканей и костных структур.

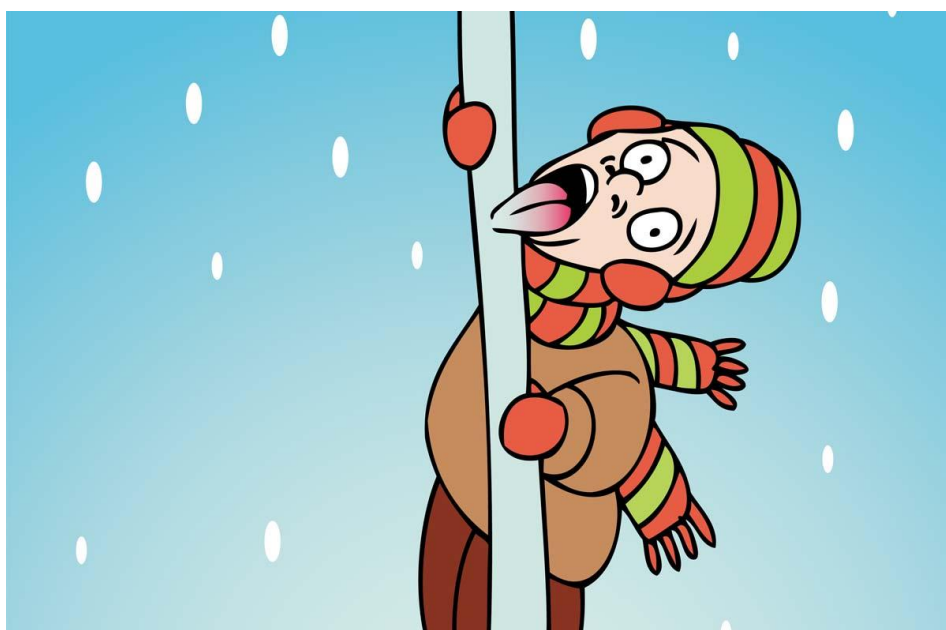
Третья и четвертая стадии отморожения сопровождаются тяжелым состоянием кровотока; пульсации в отмороженной конечности нет, быстро проявляются трофические нарушения, вплоть до гангрены пораженного участка.

Первая помощь при отморожении: транспортировка в теплое помещение, наложение на конечность теплоизолирующей повязки (с прослойкой ваты), обильное теплое питье. При нарушении целостности кожи рекомендуется асептическая повязка. **Категорически запрещается растирать конечности, погружать их в горячую воду - эти действия спровоцируют распространение некроза тканей. При отморожениях третьей - четвертой степеней и обширных**

отморожениях (независимо от их глубины) обязательна госпитализация ребенка.

Отморожение - повреждение тканей организма под воздействием низкой температуры воздуха. При сильном ветре и длительном пребывании на воздухе в условиях высокой влажности отморожение может развиваться и на фоне плюсовой температуры.

Примерзание языка



Детская забава с облизыванием качелей в мороз может привести к моментальному примерзанию языка к холодному металлу. Насильственные меры приводят к отрыву слизистой оболочки, а промедление - к «холодовому» ожогу.

В подобной ситуации необходимо быстро принести теплую (не горячую!) воду и, поливая ее на поверхность, отлепить ребенка от качелей. При кровоточивости языка - прополоскать полость рта антисептиками (Фурацилином, Мирамистином), при необходимости проконсультироваться у стоматолога.