

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Отдел образования Черемховского районного муниципального образования
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад деревни Ключи

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МКДОУ д/сад д.Ключи

Протокол № _____
от « ____ » _____ 201__ г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МКДОУ
д /сад д.Ключи

Е.Н. Мартынова
Приказ № _____
от « ____ » _____ 201__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Об организации режима дня

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад д.Ключи

1.1. Положение об организации режима дня в МКДОУ детский сад д.Ключи разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МКДОУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в МКДОУ детский сад д.Ключи (далее-МКДОУ).

2.Цели и задачи режима дня.

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности МКДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МКДОУ.

3. Организация режима дня.

Организация режима дня осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологическими правил и нормативов.

Режим дня составляется на 9 часовой режим пребывания воспитанников в МКДОУ, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.1. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

3.1.1. Самостоятельная деятельность воспитанников (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5,5-6 часов.

3.1.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.2. Режим питания.

3.2.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МКДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.2.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МКДОУ.

3.2.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.3. Прогулки.

3.3.1. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет 3 - 4 час.

3.3.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.3.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры

проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение МКДОУ.

3.3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МКДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.3.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.4. Дневной сон.

3.4.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

3.4.2. Для воспитанников от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.4.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.4.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.4.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.4.6. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным и по солевым дорожкам, полоскание горла йодно-солевым раствором, с воспитанниками до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

3.5. Непосредственно образовательная деятельность.

3.5.1. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время

прогулки;

- для воспитанников дошкольного возраста от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут;

- для воспитанников дошкольного возраста от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут;

- для воспитанников дошкольного возраста от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут;

- для воспитанников дошкольного возраста для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

3.5.2. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5.3. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.5.6. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.5.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.5.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики

утомления воспитанников рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными.

3.5.9 Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.5.10. Количество годовых учебных недель – 31 неделя.

3.5.11. В соответствии с учебным графиком ДООУ на учебный год, в течение учебного года организуются:

- осенние недельные каникулы;
- зимние каникулы с 27 декабря по 10 января;
- весенние каникулы – последняя неделя марта

Во время каникул проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.5.12. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.5.13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.5.14. Все занятия для воспитанников дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.5.14. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4. Ответственность.

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут

ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Отдел образования Черемховского районного муниципального образования
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад деревни Ключи

ПРИКАЗ

21 января 2014г.

№

Об утверждении Положения
об организации режима дня
в МКДОУ д/сад д.Ключи

В соответствии с соответствием с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении, СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Уставом МКДОУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение об организации режима дня Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад деревни Ключи.
2. Настоящий приказ вступает в силу с 21 января 2014г.
3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МКДОУ д/сад д.Ключи
_____ /Е.Н. Мартынова/